



Global Mountain Activity Contest (GMAC)

Rules 2020

In this document you will find all information about the GMAC VHF.

Goal is to make as many kilometres as possible from a referenced summit during the First-Tuesday-of-a-Month and/or Third-Sunday-of-a-Month Contests on 144 MHz



1. **English**

→ Rules

→ Special Considerations

2. **Deutsch**

→ Regeln

→ Spezielle Hinweise

PARTICIPANTS	GMA hereby invites all licensed radio amateurs to participate in the GMA Contest
DATE & TIME	2m Band (144-146 MHz in IARU REGION I): <ul style="list-style-type: none"> • on the 1st Tuesday in every month 19.00 local – 23.00 local • on the 3rd Sunday in every month 08.00 UTC – 12.00 UTC
SECTIONS	Single-Activators from any summit reference listed on www.cqGMA.net If the entrant changes the reference during one contest period (Tuesday or Sunday), the activation with the highest score counts for GMAC.
STATION	True portable; according to the rules of GMA (SOTA)
CONTACTS	Each contacted station counts only once even if it is /A, /M, /P etc. Duplicates must not be deleted from the log. All operation in accordance with IARU bandplans of your region. No contacts via active repeaters or EME are allowed.
MODES	All modes are allowed
EXCHANGE	RS(T) and Locator, e.g. 57(9) JO51HT. No QSO no. is needed!
POINTS	1 point/km + 500 bonus points per WW Locator Square. It is based on the distance calculation at www.cqGMA.net by IARU Region I.
AWARDS	The highest score per month (Tuesday or Sunday) counts for the month. For the annual result the nine best contest months are evaluated only. All stations will receive a GMA Contest Award.
Logs	Logs must be uploaded (ADIF) or inserted on www.cqGMA.net . The software detects your entry and list your results on the GMAC site.

Special Considerations

www.cqGMA.net is ready to detect your log entry if you are in a european time zone. If you are outside this timezones and you can not see your log in the GMAC listing, please contact support@cqgma.net.

The callsign is detached from the operator. You can use different callsigns (special event callsigns, CEPT Callsigns on holidays, guest licence callsigns, ...). The reached points will be credited to your GMA account.

Every first Tuesday and third Sunday in a month are across Europe several 2m contests, so you will find any stations for QSOs. The core time is between 19.00 and 21.00 local time (Tuesdays) and between 08.00 UTC and 12.00 UTC (Sundays)

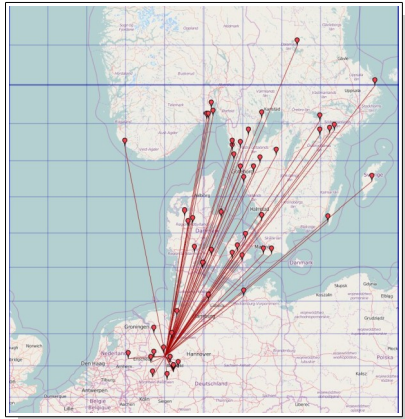
Deadlines: 14 days after the 1st Tuesday and last day of a month for the 3rd Sunday

You need only 9 of this dates for a full annual score. If you do not want to take part in GMAC then upload your log without QTH-Locator or upload after the deadline.

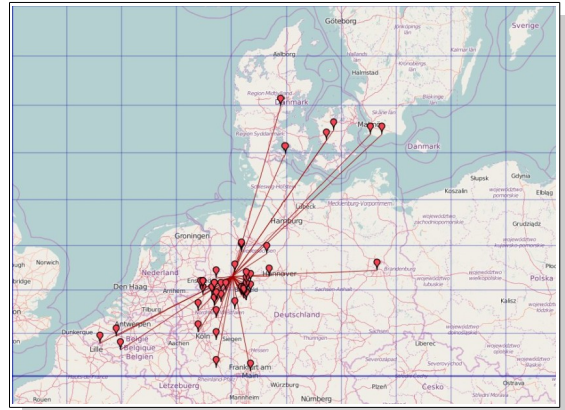
Other VHF Contests at the same time

- **1st Sunday in a month**
 - [144 MHz UKAC](#)
 - Belarus Activity Contest
 - Dutch Activity Contest (1900-23:00 uur Nederlandse tijd) [Rules DAC 2015](#)
 - IAC – Italian Activity Contest [Rules IAC 2016](#)
 - [LYAC – Lithuanian VHF Activity Contest](#)
 - NAC (NRAU Activity Contest)
 - [Rules](#) (NAC open)
 - [Results](#) (NAC OZ and NAC open)
 - [Results](#) (NAC SM)
 - [Results](#) (NAC LA)
 - [RA Activity Contest](#)
 - [SP Activity Contest](#)
 - [Westfalen Nord Aktivitätsabend](#)
- **3rd Sunday in a month**
 - [9A VHF Activity Contest](#) (0700 – 1200 UTC)
 - [OK Activity Contest](#) (0800 – 1100 UTC)
 - [S5 ZRS Marathon Open Activity](#) (0800 – 1300 UTC)
 - [OE VHF/UHF/SHF Aktivitätscontest](#) (0700 – 1300 UTC)

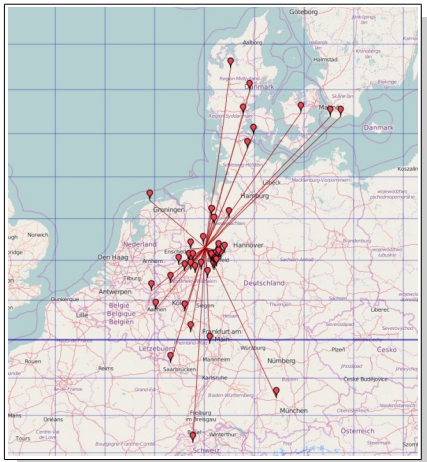
What is possible? Some examples ...



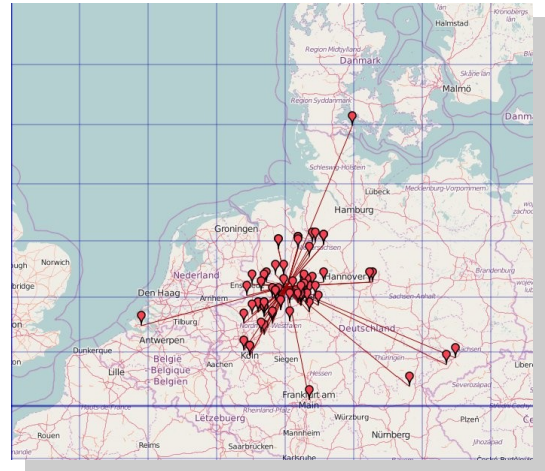
11/2015 (25W)



04/2015 (25W)



08/2013 (5W)



11/2013 (5W)

TEILNEHMER	GMA lädt hiermit alle lizenzierten Funkamateure zur Teilnahme am GMA Contest ein.
DATUM + ZEIT	2m Band (144-146 MHz in der IARU REGION 1): <ul style="list-style-type: none"> • an jedem ersten Dienstag im Monat von 19.00 bis 23.00 Uhr Lokalzeit. • an jedem dritten Sonntag im Monat von 08.00 bis 12.00 Uhr UTC.
KLASSE	Single-Aktivierer von jeder Bergreferenz, die auf www.cqGMA.net gelistet ist
STATION	Portabel nach den Regeln von GMA (oder SOTA)
KONTAKTE	Jeder Kontakt mit einer Station zählt nur einmal, gleich welcher Rufzeichenzusatz verwendet wird (/A, /M, /P, ...) Doppelverbindungen brauchen nicht aus dem Log gestrichen werden. Alle Teilnehmer müssen sich an die geltenden Bandpläne halten. Kontakte über aktive Relaisfunkstellen/Transponder oder EME Verbindungen sind nicht erlaubt.
MODES	Alle Modes können verwendet werden
AUSTAUSCH	RS(T) und Locator, z. B. 57(9) JO51HT. Es wird keine laufende Nummer benötigt!
PUNKTE	1 Punkt/km + 500 Bonuspunkte je WW Locator Großfeld. Grundlage ist die Entfernungsberechnung auf www.cqGMA.net nach IARU Region I Regeln.
ZERTIFIKATE	Das höchste Ergebnis (Dienstag oder Sonntag) pro Monat punktet für das Monatsergebnis. Für das Jahresergebnis werden die neun besten Monatsergebnisse gewertet, alle Stationen erhalten ein GMA Contest Zertifikat.
Logs	Logs müssen auf www.cqGMA.net hochgeladen oder erfasst werden. Die Software erkennt automatisch die Teilnahme und listet die Stationen auf der GMAC Seite.

Spezielle Hinweise

www.cqGMA.net erkennt Logs automatisch, wenn sich die Station in einer europäischen Zeitzone befindet. Wenn sich die Station außerhalb dieser Zeitzonen befindet und das Log nicht in der GMAC Auflistung angezeigt wird, bitte eine E-Mail an support@cqgma.net senden.

Das Rufzeichen ist lösgelöst vom Operator zu sehen. Es können verschiedene Rufzeichen benutzt werden (Sonderrufzeichen, CEPT-Rufzeichen, z. B. Im Urlaub, Gastlizenzen, ...). Die erreichten Punkte werden immer dem GMA Konto gutgeschrieben.

Jeden ersten Dienstag und dritten Sonntag im Monat sind europaweit etliche 2m Konteste, das ist eine Gelegenheit, einige Stationen im 2m Band zu arbeiten. Die Kernzeit ist Dienstags zwischen 19.00 und 21.00 Uhr Lokalzeit und Sonntags zwischen 08.00 UTC und 12.00 UTC.

Deadlines: 14 Tage nach dem ersten Dienstag bzw. der Monatsletzte nach dem dritten Sonntag.

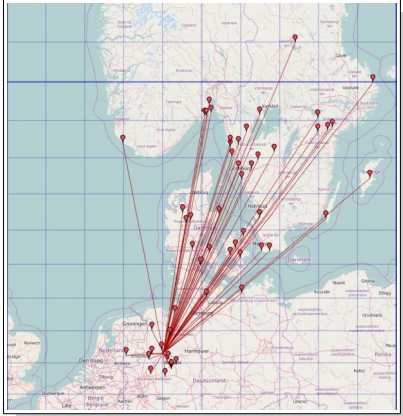
Wer nicht am GMAC teilnehmen möchte, lädt sein Log einfach ohne QTH-Locator hoch oder macht den Upload erst nach dem Abgabetermin.

Zeitgleiche 144 MHz Wettbewerbe

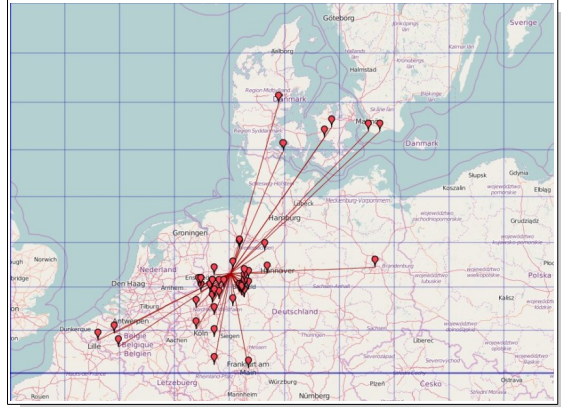
- **1. Dienstag im Monat**
 - [144 MHz UKAC](#)
 - Belarus Activity Contest
 - Dutch Activity Contest (1900-23:00 uur Nederlandse tijd) [Rules DAC 2015](#)
 - IAC – Italian Activity Contest [Rules IAC 2016](#)
 - [LYAC – Lithuanian VHF Activity Contest](#)
 - NAC (NRAU Activity Contest)
 - [Rules](#) (NAC open)
 - [Results](#) (NAC OZ and NAC open)
 - [Results](#) (NAC SM)
 - [Results](#) (NAC LA)
 - [RA Activity Contest](#)
 - [SP Activity Contest](#)
 - [Westfalen Nord Aktivitätsabend](#)

- **3. Sonntag im Monat**
 - [9A VHF Activity Contest](#) (0700 – 1200 UTC)
 - [OK Activity Contest](#) (0800 – 1100 UTC)
 - [S5 ZRS Marathon Open Activity](#) (0800 – 1300 UTC)
 - [OE VHF/UHF/SHF Aktivitätscontest](#) (0700 – 1300 UTC)

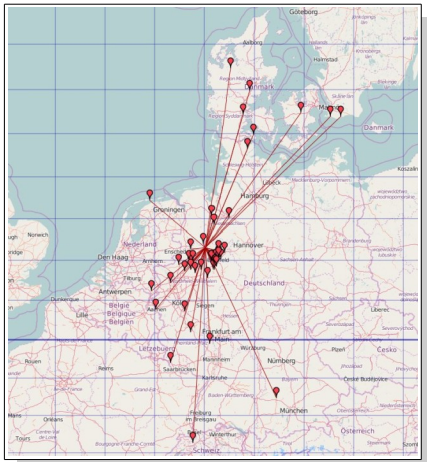
Was ist möglich? Einige Beispiele...



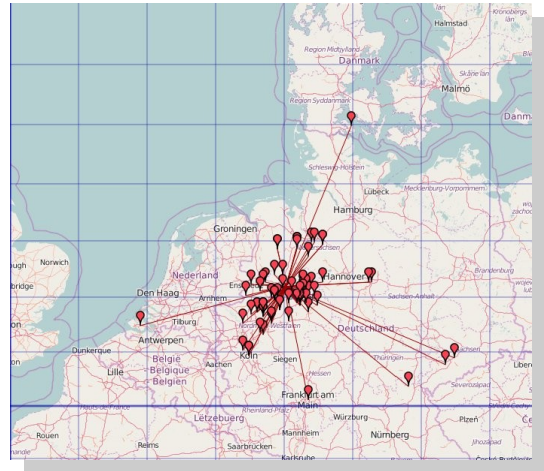
11/2015 (25W)



04/2015 (25W)



08/2013 (5W)



11/2013 (5W)

Änderungen:

19-Feb-2018: Punktberechnung, erfolgt nach IARU Region I Regeln

09-Jan-2019: Typo corrected